

ES CAU JÚNIOR



INDEX

Descripció de l'activitat.....	pag. 2
A qui va dirigit.....	pag. 2
Beneficis.....	pag. 3
Qui som?.....	pag. 3
Duració.....	pag. 4
Necessitats tècniques.....	pag. 4
Pressupost.....	pag. 5
D'altres activitats.....	pag. 6
Política de contractació.....	pag. 7
Contacte.....	pag. 7



ROCÒDROM ES CAU JÚNIOR

Descripció de l'activitat:

Es CAU Júnior neix de la idea de promocionar l'esport que estimam i ens apassiona entre els més joves, per a donar-lis l'oportunitat de viure una nova experiència tan enriquidora com és l'escalada.

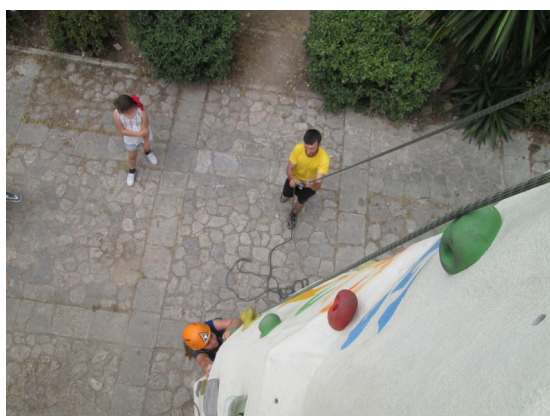
Disposem d'una torre d'escalada de 6'5 m d'altura homologada de l'empresa TOP 30 que pot tenir fins a 4 nins escalant simultàniament a les diferents vies.

Entenem per a via d'escalada les diferents «rutes» per a les quals els participants poden intentar pujar per assolir el cim de la torre. La torre d'escalada té 4 vies diferents amb diferents dificultats, una per cada cara, normalment dues molt fàcils, una un poquet més difícil i una mitjanament difícil. Les diferents dificultats serveixen per a motivar infants i joves de totes les edats i amb diferents nivells d'experiència.

Es crea una filera on els participants esperen el seu torn mentre un o varis monitors els hi van col·locant el material necessari, «casc i budrier» i quan els toca el seu torn, un tècnic els assegura mentre intenten escalar la via.

A qui va dirigit:

Les edats ideals per a l'activitat oscil·len entre els 4 i els 18 anys. El nombre de destinataris varia en funció dels monitors, però a ple rendiment, «6 monitors, 4 assegurant, 2 posant material» poden arribar a passar uns 100 nins per hora per l'activitat. El principal interès és que els joves es diverteixin, aprenguin, es relacionin entre ells, cooperin, practiquin una activitat física completa, etc. Per aconseguir-ho emprarem diferents eines i estratègies.



Beneficis:

L'escalada és una de les formes bàsiques dels moviments en els humans. Pel qual és una activitat clau per a descobrir l'entorn infantil i juvenil; afavoreix la cooperació i la relació entre companys, fomenta el desenvolupament de la personalitat, millora l'autoestima i la confiança, la motivació de l'esforç orientat a la consecució d'un objectiu, la resposta positiva a l'estrès i l'aprenentatge a través de l'experiència.

També afavoreix la salut gràcies a una millora de la musculatura esquelètica, augmenta la flexibilitat i l'equilibri, treballa les facultats coordinatives i psicològiques, desperta les destreses psicomotrius, etc.

Qui som:

Portem 6 anys d'experiència oferint activitats d'escalada per a nins i joves de diversos centres escolars, clubs d'esplai, associacions, aniversaris, ajuntaments, festes de barri, etc. Decahtlon Son Moix, Casal Sa Fàbrica d'Inca, Col·legi Ben Dinat, festes de Santa Pagesa, Sa Possessió, Ajuntament de Marratxí, fira Dolça d'Esporles, Esclatavenura, Ajuntament de Palma, etc, són alguns dels llocs on hem treballat amb la torre d'escalada.

Els nostres monitors tenen una gran formació; no són solament monitors de temps lliure sinó que tenen la titulació de Tècnics d'escalada nivell II i INEF. Amb més de 15 anys d'experiència dins el món de l'escalada, a *Rocòdrom ES CAU* apostem per una formació constant i de qualitat realitzant diferents cursos amb els millors professionals relacionats amb el sector, la seguretat i la prevenció de lesions com per exemple; el curs d'expert en instal·lació d'ancoratges en activitats verticals, curs de planificació d'entrenament d'escalada amb David Macià, curs de re-equipament de vies d'escalada amb Tino Nuñez, Planificació de la força i resistència en escalada esportiva amb Eva López, curs d'àrbitre nacional d'escalada, etc.

Això demostra la nostra professionalitat i ens posa al capdavant del sector, al temps que redueix la possibilitat d'accidents al mínim. Un guia s'ha especialitzat professionalment comproment-se a reduir al mínim el risc residual. La seva formació requereix d'un alt nivell de seguretat a més d'una gran quantitat d'experiència. Per descomptat, disposem d'una pòlissa d'assegurança, llicència d'activitats itinerants i tot el material és homologat CE.

Duració:

Solament necessitem arribar una hora abans de l'inici de l'activitat per a muntar la torre i preparar tot el material, tanmateix tenim flexibilitat horària si l'organització ho considera oportú.

La duració de l'ascensió a la torre d'escalada, dependrà tant de l'edat del participant, com de les seves característiques tècniques, físiques i psicològiques. Alguns joves són capaços d'assolir el cim en tan sols un minut i d'altres en poden tardar més de 5 per a cada via. Si ho aconseguen molt aviat i la cua no és molt llarga els donem l'oportunitat de provar una altra via més difícil. Els nostres monitors, amb la seva experiència, són uns grans motivadors i saben dinamitzar l'activitat de manera que els participants sempre tinguin la sensació de superació personal.

Necessitats tècniques:

Per a muntar la torre d'escalada tan sols necessitem una superfície plana d'uns 6 metres quadrats a la qual es pugui accedir amb el remolc. Per a delimitar la zona on estaran assegurant els monitors i crear una filera on els nins esperen el seu torn per a que els posin el material, emprarem una cinta de seguretat que portem nosaltres mateixos. Tenir en compte que el remolc té una mida d'uns 2 metres d'ample i 7 de llargària.



PRESSUPOST

PARTIDA	CONCEPTE	UNITATS	IMPORT PER UNITAT €	TOTAL €
PERSONAL				
	Monitor Titulat	2	150	300
MATERIAL I RECURSOS				
	Monolit	1	50	50
	Cordes	4	10	40
	Cascs	10	2	20
	Budriers	10	5	50
	Grigri	4	5	20
	Mosquetons	10	2	20
D'ALTRES				
	Desplaçament		50	50
	Assegurança R.C.		50	50
BENEFICI INDUSTRIAL			50	50
	IMPORT			650
	IVA		21%	136,5
	TOTAL			786,5€

D'altres activitats que oferim:

Activitats de tirolina:

Preparació, muntatge i desenvolupament de l'activitat de tirolina a l'exterior. La instal·lació de la tirolina i la seva llargària i alçada dependran de les característiques del lloc de muntatge.

Per a el desenvolupament d'aquesta activitat són necessaris 3 tècnics més.

Activitat per a totes les edats, i tot el material necessari és homologat.

Slakline:

Muntatge i supervisió d'un slakline amb un especialista. La instal·lació del slakline i la seva llargària, dependrà de les característiques del terreny. Seran necessaris generalment 2 arbres, que no patiran cap desperfecte, i és necessari un monitor per a supervisar l'activitat. Les edats ideals per a l'activitat oscil·len entre els 5 i els 40 anys.

Activitats amb cordes:

Pènduls, pot tibetà, trunyelles, etc. Depenent de les característiques del lloc de muntatge hi ha la possibilitat de muntar diferents activitats d'aventura amb cordes i material homologat.

Taller de malabars:

Taller de malabars de la mà d'un especialista amb la possibilitat d'aprendre a fer i crear malabars de diferents tipus; pilotes, maces, diàbolo, capell, bola de contact, etc... Les edats ideals per a l'activitat oscil·len entre els 5 i els 30 anys.



Picture by João Giacchin

Política de contractació:

Els serveis d'escalada en rocòdrom i tirolina es realitzaran sempre sota la supervisió d'almenys un tècnic esportiu d'escalada nivell II. Així com la supervisió dels ancoratges de seguretat, instal·lacions, material, etc.

Rocòdrom ES CAU es reserva el dret a cancel·lar o modificar les activitats per a raons meteorològiques si el Tècnic preveu que aquestes puguin afectar a la seguretat dels participants.

En el cas que un participant no tingui el nivell físic-tècnic adequat per a realitzar l'activitat amb seguretat, quedarà a criteri del tècnic la decisió de deixar pujar o no al participant.

Els participants tenen l'obligació d'informar als Tècnics sobre possibles problemes de salut o malalties cardiovasculars abans de realitzar l'activitat. *Rocòdrom ES CAU* no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

L'import total de l'activitat inclou l'I.V.A. , que està especificat en les tarifes.

Contacte:

Tomeu Verger Andreu, director Rocòdrom ES CAU. CIF: G57715823

Rocòdrom ES CAU, C/Pare Francesc Molina 29. Baixos. Palma. 07003.

Telf: 648704117

www.rocodromescau.com

rocodromescau@gmail.com



